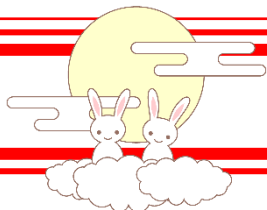




荷揚げ職人LIFEマガジン



《 夏バテの原因と解消法 》



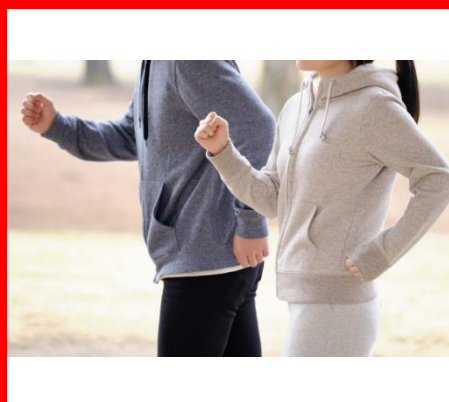
9月になりました！まだまだ暑さは続きますが体調は大丈夫でしょうか？
マスクをしているとつい水分補給を忘れがちです。30分～1時間に1回は
コップ一杯分の水分を摂るように心がけましょう(´・ω・´)

さて今回のLIFEマガジンのテーマは『夏バテの原因と解消法』についてです！

夏バテしてしまった方は参考にしてくださいね(η´▽´)η



今月の注目トピック



夏バテの原因と解消法

日中は気温も高いので熱中症に気を付けましょう。

過去におすすめの塩タブレットの紹介などしてありますので
そちらもご覧くださいませ(*´艸`)

さて今回は夏バテしている方におすすめの
夏バテ解消法のご紹介をいくつかさせていただきます！

まずは夏バテする原因について説明いたします。

詳しい記事はこちらから☞



【トラック現場もお任せ！】

365日対応！
急な搬入・搬出、トラック現場も
お任せください！
神戸トラック2tショート、3t、
難波トラック2t導入済み！
お気軽にTSPにご相談ください！



【ご協力ください！！】

荷揚げ職人LIFEマガジンでは
毎月アンケートを実施しています♪
「こんなことが知りたい！」
「このアンケートをしてほしい」等
ご希望がある方は右図QRコードより
メールでお問い合わせください！



Go Toトラベルキャンペーンでどこかに旅行された方はいますか(●´ω´●)？感染対策をきちんとして行きたいところへ行きましょう！
キャンペーンを利用してどこかに行かれた方は、どちらに行かれたかお時間がある時に教えてくださいね(*´ω´*)

どこかに行くためにお金を稼いで貯めたいという方、私たちと一緒に働きませんか(*´ω´*)？

TSPでは全くの未経験でも荷揚げ職人さんとして働くことができ、学校の長期休みの期間働かれたり、学校に通いながらガッツリ働かれたり、趣味に
打ち込むために、短期集中で働かれたりと、自分に合ったスタイルで働けます。少しでも気になる方は、是非TSPまでお気軽にお問い合わせくださいね♪

執筆者：しょうちゃん

